

WARUM FÜHLE ICH MICH IM WerderVital SO WOHL?

1 Ich kann einfach so sein, wie ich bin. Die Atmosphäre ist familiär, jeder ist entspannt und ich fühle mich sehr gut aufgehoben.

2 Das Training ist abwechslungsreich, die vielen, tollen Kurse und das Training in den unterschiedlichen Gerätbereichen machen mir Spaß.

3 Meine Trainer/-innen kennen mich mit Vornamen und betreuen mich individuell, sie unterstützen und motivieren mich.

4 Ich spüre meine Trainingserfolge. Das Training wird professionell gesteuert u. fachkompetent betreut.

5 Die Kurse finden in kleinen Gruppen statt, so dass individuell auf mich eingegangen wird.
Die Trainer/-innen sind u.a. mit Lehrgängen vom Deutschen Behindertensportverband e.V. (DBS) ausgebildet und die Rehagruppen durch den Behinderten- und Rehabilitationssportverband Brandenburg e.V. (BSB) zertifiziert.

Medizinisch notwendiger Sport mit Kostenübernahme oder -minderung durch Verordnung Ihres Arztes

Orthopädische Erkrankungen treten immer häufiger auf. Auch psychische Belastungen wirken sich physisch durch Muskelspannungen, Kopfschmerzen und Fehlhaltungen aus. Der ärztlich verordnete Rehabilitationsport ist medizinisch notwendig, um Folgeerkrankungen zu vermeiden und Ihnen einschmerzfreies Leben zu ermöglichen.

Rehasport kann und darf von jedem/r Arzt/Ärztin verordnet werden. Mit ärztlicher Verordnung haben Sie einen Rechtsanspruch auf Rehasport. Diese Verordnung (KV 56/ rosa Schein) nach § 44 Abs. 1 Nr. 3 und 4 SBG IX unterliegt nicht der Heilmittelverordnung und ist somit budgetneutral für den Arzt. Die Verordnung umfasst i.d.R. 50 Übungseinheiten à 45 Minuten, die über einen Zeitraum von 18 Monaten verteilt werden können. Sie haben kein Bindungsrisiko und genießen die Vorteile kostengünstiger Zusatzangebote (RehaPLUS). Bei vollständiger oder anteiliger Kostenübernahme muss die Verordnung vom Kostenträger i.d.R. (Ihre gesetzlichen Kranken- oder Rentenkasse) genehmigt werden. Dazu reichen Sie die Verordnung bei Ihrer Krankenkasse zur Bewilligung ein. Die standardisierte Rehahandlung ist vollständig beitragsfrei und bedarf keiner Mitgliedschaft, weder im BPRS e.V. noch im WerderVital. Der BPRS e.V. übernimmt für Sie in Kooperation mit dem WerderVital kostenfrei die Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse. Bei RehaPLUS Leistungen mindert die Kostenübernahme der Kranken- oder Rentenkasse Ihre Kosten. Die meisten privaten Krankenkassen übernehmen ebenfalls Kosten für Ihren Rehasport. Nach Ablauf der Kostenübernahme Ihrer Kranken- oder Rentenkasse haben Sie die Möglichkeit, auch als Selbstzahler/-in eine standariserte Rehahandlung weiterhin zu nutzen.



Sport, Fitness und Gesundheit
... make a change!



WerderVital

03327 / 52 09 464

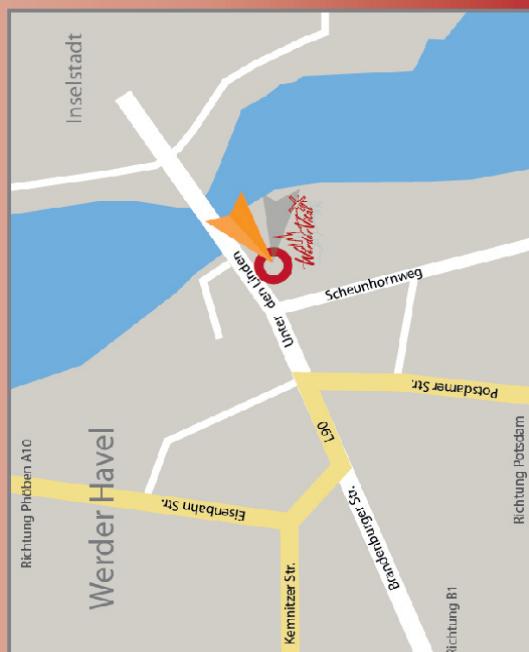
www.werdervital.de

info@werdervital.de

Brandenburgischer Präventions- und RehabilitationsSportverein e.V.

Unter den Linden 18
14542 Werder (Havel)

Öffnungszeiten: täglich von 6.00 bis 23.00 Uhr
Wir sind für Sie da:
Montag - Freitag 8.00 - 20.00 Uhr
Samstag 9.00 - 15.00 Uhr
Tel.: 03327/52 09 464



Brandenburgischer Präventions- und Rehabilitationssportverein e.V.



REHASPORTGRUPPE
anerkannt+ zertifiziert
DES GEPRÜFT



Rehabilitations-sport kann bei jeder Beeinträchtigung körperlicher Funktionen in Frage kommen. Es handelt sich um eine Nachsorgemaß-nahme, häufig anschließend an medizinische Therapien angeboten. In Zusammenarbeit mit dem BPRSv e.V. bietet WerderVital Rehasport für **orthopädische Indikationen** an. Ziele der Kurse sind Ihre Ausdauer und Kraft zu stärken, sowie Koordination und Flexibilität zu verbessern. Sport ist Ihr Einstieg in ein gesünderes und schmerzfreies Leben mit dem Ziel Ihr allgemeines Wohlbefinden zu verbessern. Rehasport wird bei Bedarf von Ärzten/-innen verordnet. Die Kosten für eine verordnete Teilnahme an einer standardisierten Rehasportgruppe werden nach Bewilligung zu 100% von Ihrer Kranken- oder Rentenkasse getragen.

1. Konsultieren Sie bei körperlichen Beschwerden Ihre/-n Arzt/-Ärztin, der die den „Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport“ ausstellt.
2. Auf der Seite 2 der Verordnung tragen Sie WerderVital / BPRSv e.V. (IK 443201599) als Leistungserbringer ein.
3. Sie reichen die Verordnung zur Freigabe bei Ihrer Krankenkasse ein.
4. Mit der von der Krankenkasse abgestempelten Verordnung (Originaldokument) erhalten Sie einen Platz in einer unserer Reha-Sportgruppen.
5. Nach kurzer Anamnese, bei der wir alle Informationen für Ihr Training aufnehmen, beraten wir Sie zum Reha-Sport.
6. Beginnen Sie das Training in einem unserer Reha-Sportgruppen zu einer der im Kursplan ausgewiesenen Zeiten.



RehaPLUS Kurse
anerkannt+ zertifiziert

DES GEPRÜFT



RehaPLUS Kurse bieten ein breites Spektrum an ausgewählten Gesundheitskursen. Sie trainieren vormittags, nachmittags oder abends mit unterschiedlich spezialisierten Themen unter Berücksichtigung Ihrer Bedürfnisse, Altersgruppe sowie körperlichen Voraussetzungen und Wünsche. Buchen Sie sich zeitlich flexibel mit der mywellness App® Ihren Platz.

RehaPLUS RückenFit: Schluss mit Verspannungen, Verhärtungen und Bewegungseinschränkungen! Verbessern Sie Ihre Haltung und lindern Sie Rückenbeschwerden.

RehaPLUS BauchSpezial: Häufig haben Rückenschmerzen und Haltungsprobleme ihren Ursprung in der Bauchmuskulatur. Fokussieren Sie sich auf Ihre Körpermitte.

RehaPLUS Tai Chi/Qigong: Aus der traditionellen chinesischen Medizin entstammen Tai Chi und Qigong als meditative Bewegungsformen. Nach dem Prinzip von Ying und Yang werden Übungen zur entspannten Konzentration mit Körper und Atemübungen verbunden. Entspannen Sie.

RehaPLUS Fit 30+: Ziel des Kurses ist die Stärkung Ihrer Gesundheit und die Reduktion von Bewegungsmangel und Stress. Bauen Sie Ihre Muskulatur auf und verbessern Sie Ihr Herz-Kreislauf-System.

RehaPLUS Fit 50+:

Abwechslungs-reiche Aktivität für Best Ager zur Förderung Ihrer Gesundheit und Verbesserung der Leistungsfähigkeit.

RehaPLUS individuell betreut



TECHNOGYM mywellness® Geräte
Kurse allein sind Ihnen nicht genug? Dann ist die Erweiterung Ihres Trainings mit Individualsport an Technogym® mywellness® Geräten genau das Richtige. Trainieren Sie individuell betreut an professionellen Technogym® Geräten und lassen Sie sich vom mywellness® Key System durch Ihr Training begleiten. In privater Atmosphäre ist jederzeit ein/e Ansprechpartner/in vor Ort. Wir aktualisieren regelmäßig Ihr personalisiertes Trainingsprogramm. Dies wird mit den Geräteneinstellungen auf Ihrem Technogym® Wellness Key gespeichert. Unsere Trainer/-innen stehen Ihnen gern zur Seite, optimieren Ihre Bewegungsausführung und lassen Sie sicher trainieren. Durch eine Kostenübernahme Ihrer Kranken- oder Rentenkasse erhalten Sie eine Kostenminderung, solange Ihre Rehasportverordnung gültig ist und trainieren daher mit einem besonders günstigen Tarif im WerderVital.



Sport, Fitness und Gesundheit
„... make a change!“